وزارة التعليم
Ministry of Education

عنوان البحث

دراسة الشاي الازرق

المدرسة:الثانوية الثالثة بيش
المشرفة: عبير خرمي وحوماء هتان
إعداد:
ريناد علي عتال
شجون عقيل شعبي

٢٠٢٥

الملخص

الشاي الأزرق مأخوذ من زهرة البازلاء الزرقاء، نبات استوائي غني بالمضادات الأكسدة. يستخدم في مستحضرات التجميل والأغذية. يتميز بفوائد صحية محتملة، مثل دعم صحة الجلد وتحسين مستويات السكر. يمكن تحضيره كشاي، ساخنا أو باردًا، مع إضافة الليمون أو عسل. يُفضل تجنب الاستهلاك الزائد لتجنب الآثار الجانبية. الأبحاث تظهر تأثيرًا إيجابيًا على صحة القلب وتنظيم مستويات السكر.

اسئلة البحث

- ماهو مصدر الشاي الأزرق؟
- هل تحتوي زهرة البازلاء الفراشة على مضادات اكسدة وماهي؟
- اذكري فوائد وسلبيات هذه الزهرة
- كيف يتم عمل زهرة البازلاء الفراشة الى شاي أزرق؟
- كيف يتم تغيير لون الشاي الأزرق الى البنفسجي؟
- وضحي دور زهرة البازلاء الفراشة في تعديل مستويات السكر؟

المصادر

/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc
https://dailymedicalinfo.com

موقع pubmed

طريقة البحث

١-تعريف موضوع البحث الخاص بنا الذي يتناول "الشاي الأزرق".
٢-جمع المعلومات من مصادر متنوعة، مثل الكتب والمقالات العلمية، حول فوائد وصناعة وأصل الشاي الأزرق.
٣-وضع جدول زمني لتنظيم عملية البحث.
٤-تقسيم الفريق إلى أقسام وتوزيع الأدوار لضمان تنظيم فعالية عملية البحث.
٥-مشاهدة فيديو مقابلات مع خبراء في مجال الزراعة للحصول على رؤى قيمة حول زراعة شاي الأزرق.
٦-تحليل البيانات واستخلاص الاستنتاجات والتوصيات من البحث.
٧- إعداد تقرير نهائي يشمل نتائج البحث والتوصيات اللازمة للقيام بزراعة زهرة البازلاء الفراشة والتي تعرف أيضا بالشاي الأزرق.
٨-تقديم البحث للهيئة المعنية للمراجعة والتعليقات.
٩-نشر النتائج في المجلات العلمية أو المنصات المتخصصة لمشاركتها مع المجتمع العلمي.
١٠-الاحتفاظ بالبيانات والمستندات لإمكانية الرجوع إليها في المستقبل.

الخلاصة

من خلال البحث في موقع pubmed توصلنا إلى أن هناك تجربة أجريت على الفئران تظهر أن مستخلص زهرة البازلاء الفراشة يمكن أن يقلل بشكل كبير من مستويات السكر في الدم لديها. كما يُظهر البحث تأثيرًا إيجابيًا على مستويات مضادات الأكسدة ويُعزز من تنظيم الأنسولين. يُشير ذلك إلى إمكانية دعم صحة القلب وتحقيق تأثير إيجابي على توازن مستويات السكر لدى الفئران.

النتائج

تجربة الفأر نتج عنها :

النتائج الرئيسية/الأولية:
مستوى الدهون (HDL، LDL، TC، TG) جلوكوز الدم الاكسدة (الكبد SOD) تنبيط الإنزيمات الأيضية (الليباز، الأمهيلاز) علامات الالتهاب (PGC-1a، TNF-a، IL-10)

النتائج الثانوية:
التغيرات في وزن الجسم، تناول الطعام، تناول الماء، FER.